

誇りを持って「食」と向き合う

「人間食べないと生きていけないでしょう？」流暢な日本語でそう話すのは、青森シャモロックの生産加工会社で働くバングラデシュ出身のエルビンさん。エルビンさんは養鶏場で育てた鳥を「捌く」仕事に就いています。イスラム教徒であるエルビンさんは一羽、一羽を捌く時、必ず祈りの言葉を口にします。「イスラム教では屠殺の際、祈りの言葉を口にすること。苦しめないようやると。と教えています。だから私は苦しむ事がないよう一気にやる。自分は胸を張ってこの仕事をやっています」

異国では困難の連続、勤め先が次々と閉店！

母国の短大を卒業した後、日本に来たエルビンさん。まずは日本語を学ぶため福島にある日本語学校に通った後、東京の学校に通いました。卒業後は日本でレストランを経営する兄に誘われ働き始めますが、閉店してしまいます。福島で出会った日本人の奥様と途方にくれているところ、紹介されたのが青森シャモロックの加工の仕事でした。

モヒブラ・マジウムダルさん (通称エルビン)

「いただきます！」その言葉に込められた思い

青森県三戸郡五戸町にある鶏舎では、地鶏青森シャモロックのヒナたちが元気に駆け回っています。青森シャモロックは宮内庁の御料牧場にヒナが出荷される唯一の地鶏としても知られ、その品質や深い味わいは多くの人に愛されています。大切に育てられた鶏が私たちの食卓に届くまで。その過程を改めて見つめれば私たちが普段口にしている「いただきます！」という言葉に込められた意味や、食べ物へのありがたみがいっそう増してきます。今回は私たちに「食」を届ける人々の物語をご紹介します。

特集

すくすく育った鶏が、私たちの口に運ばれるまで

青森県五戸町 グローバルフィールドのみなさん

地鶏は人と同じ、みんな性格まで違う

青森県畜産試験場が20年の歳月をかけて開発した夢の地鶏青森シャモロック。闘鶏シャ



モの血を引く青森シャモロックは、その品質で高い評価を受けています。宮内庁の御料牧場にヒナが出荷される唯一の地鶏としても知られ、その人気はTVの人気料理番組で何度も取り上げられるほどです。ブロイラーと違って、広々とした鶏舎を駆け回り放し飼いで伸びのびと育つ青森シャモロック。飼育の担当者は「ブロイラーは工場と同じだから鳥も同じように育つ、でも地鶏は違います。親鳥の性格や生まれて来た季節によってみんな性格まで違う」と話します。



鶏舎を自由に闊歩する青森シャモロック

「大切な命をいただく」事への感謝

エルビンさんは穏やかな表情で「自分はこの仕事をしていると胸をはって言えます。誰かがやらないと肉を食べられない。食べ物は大事。だって人間食べないと生きていけないでしょう？」と話してくれました。お店でパック加工された肉製品を買う私たちは「大切な命をいただいている」という感謝の気持ちから少し遠ざかっているのかもしれない。エルビンさんの言葉や「食べ物は残さない、どんなにお祈りしても食べ物を残したら意味がない」という姿は「いただきます」という言葉に込められた意味を、私たちに思い出させてくれるようです。



鶏肉の健康情報

鶏肉はアミノ酸をバランスよく含み、消化吸収にも優れている優秀なタンパク源です。また、脂肪のほとんどが皮に含まれるため、皮を除けば高タンパク低カロリー！お財布にも優しい身近な健康食品です。

体をつくる栄養素 「タンパク質」

タンパク質は人間の体そのもの(皮膚、臓器、血液など)をつくるために不可欠な栄養素です。良質なタンパク質を効率よくとるには、タンパク質を多く含む部位である胸肉やササミを食べる事がおすすめです。

豊富なコラーゲンで お肌ぷるぷる

コラーゲンはタンパク質の一種で、そのゼラチン質で肌の弾力や潤いを保ち、乾燥を防ぐと言われています。あの楊貴妃も、コラーゲン豊富な手羽先を美容食として好んで食べていたそうです。



「食」つうしん。

いつも弊社の商品をご利用いただき、誠にありがとうございます。「食」つうしんは、東北で活躍している漁師さんや農家さんを集め、東北復興を応援しております。また、あなた様の健康を「食」からもサポートしたく、東北の漁師さんや農家さんと協力して旬の健康食材を集めます。ぜひ、健康な毎日をお過ごしいただくためにお役立ていただければ幸いです。「食」つうしん。編集部一同